

国試の傾向

- 1 「〇〇期にどんな試験するか？」は、間接訓練の範囲でポイント！ 今後も出る
- 2 舌訓練は万能
- 3 やっぱり咽頭期に関するものが出題は多い

1. 先行期 (認知期)

- 1 口腔ケア
- 2 異物感覚の除去
- 3 ストレッチ運動

2. 準備期 (咀嚼・食塊形成)

- 1 舌訓練 → 咀嚼&押し潰し → 舌抵抗訓練 (112)311 → 舌圧測定器
- 2 口唇訓練 → 口唇訓練 → ボタン訓練 (108)
- 3 頬訓練 → 咀嚼&押し潰し
- 4 パ!!!マ!!!構音訓練 → 口唇訓練
- 5 タ!!!ラ!!!構音訓練 → 食塊形成
- 6 咀嚼訓練 → 咀嚼&押し潰し

3. 口腔期 (嚥下1期)

- 1 舌訓練
- 2 カ!!!ガ!!!構音訓練
- 3 ブローイング (111)315

口腔期に障害のある患者さんに行う
間接訓練はどれか (108)

4. 咽頭期 (嚥下2期)

- 1 舌訓練
- 2 嚥下促透訓練 → アイスマッサージ 124
- 3 声門閉鎖訓練 → 息こらえ嚥下 (Supraglottic swallow) (112) → 声門閉鎖嚥下法
→ 強い息こらえ嚥下 (Super-supraglottic swallow) → 喉頭閉鎖嚥下法
→ プッシング訓練 (112)
- 4 シャキア (Shaker) (110) → 頭部挙上訓練
- 5 呼吸訓練
- 6 ストレッチ訓練
- 7 バルーン拡張訓練

5. 食道期 (嚥下3期)

- 1 空嚥下